

令和5年 6月

幼児予定献立表

西町星の子保育園

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名 (熱や力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの), おやつ, 午後午前. Rows 1-15.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名 (熱や力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの), おやつ, 午後午前. Rows 16-30.

- ・補食のおにぎりは幼児80g、乳児60gです(塩昆布、ゆかり、わかめ、おかかのローテーションになります。)
・乳児は午前のおやつに牛乳がです。
・材料の仕入れの都合により、献立を変更することがあります。
・土曜の午後おやつは、せんべい、ビスケット、クラッカーのいずれかを提供します。

Table with 5 columns: 今月の平均栄養価, エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂質 (g), カルシウム (mg), 塩分 (g). Rows for 乳児 (1.2歳) and 幼児 (3.4.5歳).

給食室だより

5月は旬のグリンピースでご飯を炊きました★もち米が入り、もちもち食感で美味しくできました♪
グリンピースは見た目は小さくても実は栄養満点です！食物繊維は1握りで大盛りサラダ1杯分！
そのほかにも、たんぱく質・カリウム・亜鉛・ビタミンB1が入っています♪
綺麗な緑色なので、食卓を明るく彩ってくれます☆

ジメジメした天気が続く梅雨時期、衛生面でも細心の注意を払いながら安全・安心な給食を提供していきます。

