

令和6年 4月

幼児予定献立表

西町星の子保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 月	バリバリ春巻き丼 中華スープ小松菜 フルーツ豆乳かん	七分米／緑豆はるさめ／ごま油／砂糖／ワタンの皮／サラダ油／ごま／小麦粉／有塩バター	豚ひき肉／木綿豆腐／調整豆乳／スキムミルク／普通牛乳／牛乳	白ねぎ／ピーマン／赤ピーマン／にんじん／えのきたけ／にんにく／小松菜／みかん缶詰／いちごジャム	牛乳 ストロベリースコーン
2 火	麦ご飯 キャベツのメンチカツ カムカムサラダ 味噌汁(玉葱・わかめ)	七分米／押麦／小麦粉／パン粉／サラダ油／ごま油／砂糖／かつまいも／グラニュー糖／食塩不使用バター	豚ひき肉／スキムミルク／いか加工品(くん製)／乾燥わかめ／味噌／普通牛乳	キャベツ／切干大根／にんじん／もやし／玉葱	牛乳 スイートポテト
3 水	麦ご飯 鯖の味噌漬け焼き 小松菜のごま和えのっぺい汁	七分米／押麦／砂糖／ごま(ねり)／さといも／片栗粉	さわら(生)／味噌／鶏若鶏肉むね(皮無、生)／普通牛乳／調整豆乳／クリーム(乳脂肪)／スキムミルク	小松菜／にんじん／かぶ／まいたけ／しょうが	牛乳 ココアプリン
4 木	ハヤシライス コーンサラダ オレンジ	七分米／サラダ油／砂糖／食パン／有塩バター	豚大型もも(脂身付、生)／スキムミルク／普通牛乳／きな粉	玉葱／にんじん／グリーンピース／キャベツ／スイートコーン缶／もやし／パプリカ	牛乳 きなこトースト
5 金	麦ご飯 高野豆腐のそぼろあん じゃこサラダ 味噌汁(さつま芋・油揚げ)	七分米／押麦／サラダ油／砂糖／片栗粉／ごま／さつまいも／クラッカー	高野豆腐／鶏ひき肉(生)／しらす干し／油揚げ／味噌／普通牛乳／粉寒天	にんじん／ピーマン／玉葱／大根／キャベツ／ぶどう(濃縮還元ジュース)	牛乳 ぶどうゼリー
6 土	ポークカレー バナナヨーグルト	七分米／サラダ油／じゃがいも／砂糖／せんべい	豚大型もも(脂身付、生)／ブレンドヨーグルト／普通牛乳	にんにく／しょうが／玉葱／にんじん／バナナ	牛乳 せんべい
8 月	ミートソースパゲティ フレンチサラダ 豆乳コンスープ	スパゲティ(乾)／サラダ油／小麦粉／砂糖／七分米	豚ひき肉／スキムミルク／調整豆乳／油揚げ	しょうが／にんにく／玉葱／にんじん／セロリ／トマト缶／ホールグリーンピース／キャベツ／もやし／きゅうり／小松菜／クリームコーン缶	麦茶 こぎつねおにぎり
9 火	麦ご飯 鮭の甘酢あんかけ ポテトサラダ 味噌汁(小松菜・厚揚げ)	七分米／押麦／小麦粉／サラダ油／砂糖／片栗粉／じゃがいも／マヨネーズ／ホットケーキミックス	銀鮭／木綿豆腐／味噌／普通牛乳／スキムミルク／調整豆乳	にんじん／玉葱／ぶなしめじ／ピーマン／スイートコーン缶／グリーンピース／小松菜	牛乳 ココア蒸しパン
10 水	麦ご飯 松かさ焼き 納豆と小松菜の和え物 すまし汁(三つ葉・麩) オレンジ	七分米／砂糖／ごま／ごま油／切麩／強力粉(1等)／食塩不使用バター	鶏ひき肉(生)／木綿豆腐／味噌／あおのり(素干し)／糸引き納豆／干ひじき／普通牛乳	にんじん／えのきたけ／白ねぎ／しょうが／小松菜／切干大根／糸みつば(葉、生)／パプリカ／レーズン	牛乳 レーズンパン
11 木	麦ご飯 切干大根の青椒肉絲 中華きゅうり 春雨スープ ブルー	七分米／押麦／ごま油／片栗粉／砂糖／緑豆はるさめ	豚中型種(脂身付、生)／普通牛乳／きな粉	切干大根／しょうが／ピーマン／赤ピーマン／エリンギ(生)／きゅうり／にんじん／もやし／小松菜／ブルー(乾)／バナナ	牛乳 安倍川バナナ
12 金	麦ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根の甘酢和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	七分米／押麦／ごま／砂糖／じゃがいも／小麦粉／サラダ油	鶏むね(皮付、生)／木綿豆腐／乾燥わかめ／みみそ(淡色辛みそ)／煮干し／普通牛乳／スキムミルク／味噌	パプリカ・マールド(高糖度)／にんにく／しょうが／切干大根／にんじん／もやし／きゅうり／白ねぎ	牛乳 みそポテト
13 土	豚丼 味噌汁(切麩・わかめ) オレンジ	七分米／サラダ油／しらたき／砂糖／切麩／クラッカー	豚大型もも(脂身付、生)／乾燥わかめ／味噌／普通牛乳	にんにく／玉葱／いんげん／パプリカ／いちごジャム	牛乳 クラッカー
15 月	具沢山マーボー豆腐丼 ごまヨササラダ 小松菜のスープ ブルー	七分米／押麦／砂糖／片栗粉／ごま油／マヨネーズ／ごま／切麩／有塩バター／グラニュー糖	豚ひき肉／木綿豆腐／味噌／普通牛乳	しょうが／にんにく／白ねぎ／にんじん／えのきたけ／にら／もやし／キャベツ／小松菜／ブルー(乾)	牛乳 ココアお麩ラスク

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 火	カレーうどん 春キャベツの味噌マヨ和え バナナ	うどん(ゆで)／片栗粉／サラダ油／マヨネーズ／砂糖／七分米／ごま	豚大型もも(脂身付、生)／油揚げ／焼き竹輪／味噌／たべる小魚	にんじん／白ねぎ／白菜／グリーンピース／キャベツ／いんげん／バナナ	麦茶 いなりずし 食べる煮干し
17 水	麦ご飯 星の子レバニラ炒め 中華ピクルス 豆腐入り中華スープ	七分米／押麦／片栗粉／砂糖／サラダ油／ごま油／小麦粉／ごま／食塩不使用バター	豚レバー(生)／木綿豆腐／普通牛乳／スキムミルク	にら／もやし／しょうが／にんにく／きゅうり／大根／にんじん／白ねぎ	牛乳 白ごまクッキー
18 木	麦ご飯 肉味噌納豆 竹輪の磯辺揚げ けんちん汁 オレンジ	七分米／押麦／サラダ油／小麦粉／マカロニ(乾)／砂糖	挽きわり納豆／豚ひき肉／味噌／焼き竹輪／スキムミルク／あおのり(素干し)／生揚げ／普通牛乳／きな粉	にんじん／白ねぎ／大根／ごぼう／パプリカ	牛乳 マカロニきな粉
19 金	麦ご飯 塩麩の和風ミートロフ 鉄骨サラダ 味噌汁(小松菜・油揚げ)	七分米／押麦／パン粉／砂糖／マヨネーズ／ごま油／じゃがいも／小麦粉／サラダ油	豚ひき肉／鶏ひき肉(生)／木綿豆腐／干ひじき／スキムミルク／大豆／油揚げ(油抜き、ゆで)／味噌／普通牛乳	玉葱／にんじん／スイートコーン缶／グリーンピース／きゅうり／小松菜	牛乳 ポテトフライ
20 土	ハヤシライス バナナ	七分米／サラダ油／ソフトビسケット	豚大型もも(脂身付、生)／スキムミルク／普通牛乳	玉葱／にんじん／グリーンピース／バナナ	牛乳 ビスケット
22 月	麦ご飯 ししゃもフライ マカロニサラダ 味噌汁(キャベツ・厚揚げ)	七分米／押麦／小麦粉／パン粉／マカロニ(乾)／砂糖／有塩バター	ししゃも／あおのり(素干し)／スキムミルク／ツナ缶／生揚げ／味噌／普通牛乳／調整豆乳	きゅうり／にんじん／玉葱／レモン汁／キャベツ／レモン(全果、生)／レーズン	牛乳 レモン甘食
23 火	麦ご飯 高野豆腐の印籠煮 野菜の磯香和え すまし汁(わかめ・麩)	七分米／押麦／片栗粉／砂糖／ごま／ごま油／切麩／じゃがいも／マヨネーズ	高野豆腐／豚ひき肉／木綿豆腐／焼きのり／乾燥わかめ／普通牛乳／あおのり(素干し)／プロセスチーズ	しょうが／キャベツ／小松菜／にんじん	牛乳 ポテトのチーズ焼き
24 水	中華丼 中華きゅうり 中華風クリームスープ オレンジ	七分米／ごま油／砂糖／片栗粉／食パン／マヨネーズ／ごま(乾)	豚大型もも(脂身付、生)／普通牛乳／しらす干し／あおのり(素干し)	しょうが／にんにく／にんじん／玉葱／白菜／もやし／小松菜／グリーンピース／きゅうり／クリームコーン缶／パプリカ	牛乳 カルシウムラスク
25 木	グリーンピースご飯 和風豆腐ハンバーグ マッシュポテト コンソメスープ	七分米／もち米／パン粉(生)／サラダ油／砂糖／片栗粉／じゃがいも／有塩バター／ホットケーキミックス／食塩不使用バター	木綿豆腐／豚ひき肉／干ひじき／スキムミルク／普通牛乳／牛乳／調整豆乳／クリーム(乳脂肪)／プレーンヨーグルト	グリーンピース(生)／玉葱／まいたけ／えのきたけ／パセリ(葉、生)／小松菜／エリンギ(生)／りんご／レモン汁／いちご(生)	牛乳 誕生日ケーキ
26 金	豆まめカレーライス 小松菜とコーンのサラダ バナナヨーグルト	七分米／押麦／サラダ油／砂糖／片栗粉	豚ひき肉／大豆／木綿豆腐／プレーンヨーグルト／普通牛乳／牛乳／調整豆乳／きな粉	にんにく／玉葱／にんじん／トマト缶／ホール／小松菜／スイートコーン(加熱、冷凍)／バナナ／レモン汁	牛乳 ココアくずもち
27 土	マーボー豆腐丼 わかめスープ ブルー	七分米／砂糖／片栗粉／ごま油／ごま／せんべい	豚ひき肉／木綿豆腐／味噌／乾燥わかめ／普通牛乳	しょうが／にんにく／白ねぎ／にら／小松菜／ブルー(乾)	牛乳 せんべい
30 火	麦ご飯 肉じゃが 野菜のおかか和え 味噌汁(なめこ・厚揚げ)	七分米／押麦／サラダ油／じゃがいも／しらたき／砂糖／片栗粉／コーンフレーク	豚大型もも(脂身付、生)／花巻／生揚げ／味噌／普通牛乳／きな粉	にんじん／玉葱／グリーンピース／小松菜／もやし／キャベツ／なめこ(生)／レーズン	牛乳 きな粉コーンフレーク

ご入園 おめでとうございます

西町星の子保育園では、給食室職員一同で毎日おいしく安心して安全な給食を園児に提供しております。

成長に合わせた栄養を摂ることはもちろん、楽しい雰囲気の中で美味しい食事をする事で子ども達が「食」を楽しみ、大切に作る心も育てる「食育」も重視しています。

給食では季節に合わせて旬の食材を取り入れるようにしています。お米や味噌は生産者が見える山形県の庄内産直センターから取り寄せたものを使用しています。子供たちが食材に触れ、味わい、食べる楽しさを、

- ・補食のおにぎりは幼児80g、乳児60gです(塩昆布、ゆかり、わかめ、おかかのローテーションになります。)
- ・乳児は午前のおやつに牛乳がです。
- ・材料の仕入れの都合により、献立を変更することがあります。
- ・土曜の午後おやつは、せんべい、ビスケット、クラッカーのいずれかを提供します。

今月の平均栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	塩分 (g)
乳児 (1.2歳)	467	19.9	14.8	312	1.4
幼児 (3.4.5歳)	517	20.7	15.4	246	1.6