

4月 幼児予定献立表

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 月	ハリハリ春巻き弁 中華スープ フルーツミルクかん	七分米／緑豆はるさめ／ごま油／砂糖／ワントンの皮 ／サラダ油／ごま／ホット ケーキミックス	豚ひき肉／木綿豆腐／乾燥 わかめ／牛乳／普通牛乳 ／調製豆乳／きな粉	白ねぎ／ピーマン／赤ピー マン／にんじん／えのきた け／にんにく／みかん缶詰 ／レーズン	牛乳 きなこ蒸しパン
2 火	麦ご飯 チキンの照焼き 鉄骨サラダ 味噌汁（さつま芋・玉葱） ブルーネ	七分米／押麦／マヨネーズ ／ごま油／さつまいも ／ホットケーキミックス／サ ラダ油／砂糖／粉糖	鶏肉もも（皮付、生）／干ひ じき／大豆／味噌／普通牛乳 ／絹ごし豆腐	もやし／きゅうり／にんじ ん／スイートコーン缶／玉 葱／ブルーネ（乾）／小松菜	牛乳 グリーンドーナツ
3 水	麦ご飯 カレー肉じゃが 野菜のしょうが和え 味噌汁（切干大根油揚げ）	七分米／押麦／サラダ油 ／ごま油／砂糖／片栗粉 ／小麦粉	豚大型もも（脂身、生）／花 鰹／木綿豆腐／味噌／普通 牛乳／牛乳	にんじん／玉葱／グリーン ピース／小松菜／もやし ／キャベツ／しょうが／切 干大根／えのきたけ／レー ズン	牛乳 レーズン甘食
4 木	グリーンピースご飯 野菜のかき揚げ 野菜の焼香和え すまし汁（わかめ・エノキ）	七分米／もち米／じゃがい も／小麦粉／片栗粉／サラ ダ油／ごま／砂糖／ごま油	焼きのり／乾燥わかめ／普 通牛乳／調製豆乳／クリ ム（乳脂肪）／牛乳	グリーンピース（生）／スイ ートコーン缶／玉葱／にん じん／キャベツ／小松菜 ／えのきたけ	牛乳 ココアプリン
5 金	わかめごはん 鯉の醤油焼き もやしとにらのポン酢和え 具沢山味噌汁	七分米／ごま／砂糖／切 麩／有塩バター／グラニュー 糖	乾燥わかめ／銀鮭／油揚げ ／味噌／普通牛乳	もやし／にら／レモン汁 ／大根／玉葱／にんじん ／ごぼう	牛乳 お麩ラスク
6 土	ポークカレー（土） バナナヨーグルト（土）	七分米／サラダ油／じゃがい も／砂糖／ソフトビス ケット	豚大型もも（脂身付、生）／ ブレンドヨーグルト／普通 牛乳	にんにく／しょうが／玉葱 ／にんじん／バナナ	牛乳 お菓子
8 月	麦ご飯 切干大根の青椒肉絲 中華きゅうり 中華風カレーライス	七分米／押麦／ごま油／片 栗粉／砂糖／コーンフレ ーク	豚大型もも（脂身、生）／普 通牛乳／きな粉	切干大根／しょうが／赤 ピーマン／ピーマン／にん じん／エリンギ（生）／き ゅうり／スイートコーン 缶／クリームコーン缶 ／玉葱	牛乳 バナナきな粉コーンフレーク
9 火	麦ご飯 赤魚の煮付け もやしと油揚げの和え物 すまし汁（切麩・エノキ）	七分米／押麦／砂糖／ごま ／ごま油／切麩	あこうだい（生）／油揚げ ／普通牛乳／調製豆乳 ／クリーム（乳脂肪）	しょうが／もやし／えの きたけ	牛乳 豆乳プリン
10 水	麦ご飯 鶏肉のごま焼き マカロニサラダ 味噌汁（じゃが芋・玉葱） オレンジ	七分米／押麦／ごま／マカ ロニ（乾）／マヨネーズ ／じゃがいも／食パン	鶏肉もも（皮付、生）／ツナ 缶／味噌／普通牛乳 ／パルメザンチーズ	しょうが／きゅうり／にん じん／玉葱／レモン汁 ／キャベツ／パプリカ	牛乳 チーズスティック
11 木	麦ご飯 豚肉にらやし炒め 三色中華和え 中華スープ小松菜	七分米／押麦／砂糖／サラ ダ油／ごま油／ごま／小麦 粉	豚大型もも（脂身付、生）／ 焼き竹輪／木綿豆腐／普通 牛乳／牛乳／あずき（こし生 あん）	にんにく／小松菜／にん じん／きゅうり／大根 ／白ねぎ	牛乳 あんまん風蒸しパン
12 金	ミートソースパゲティ コーンサラダ オニオンスープ ブルーネ	スパゲティ（乾）／サラ ダ油／小麦粉／砂糖／有塩 バター／七分米／ごま ／ごま油	豚ひき肉／普通牛乳／焼 きのり／塩昆布	しょうが／にんにく／玉葱 ／にんじん／セロリ ／トマト缶／ホール／グ リーンピース ／キャベツ／スイート コーン缶 ／もやし／ブルーネ	麦茶 塩昆布のおにぎり
13 土	豚丼（土） 味噌汁（切麩・わかめ） オレンジ（土）	七分米／サラダ油／しらす ／砂糖／切麩／クラッ カー	豚大型もも（脂身付、生）／ 乾燥わかめ／味噌／普通 牛乳	にんにく／玉葱／いんげ ん／パプリカ ／いちごジャム	牛乳 お菓子
15 月	豆まかカレーライス 3色ピクルス（大根） カルシウムヨーグルト	七分米／押麦／サラダ油 ／砂糖／ホットケーキミ ックス／粉糖	豚ひき肉／大豆／木綿豆腐 ／加納揚げ／普通牛乳 ／調製豆乳	にんにく／玉葱／にん じん ／トマト缶／ホール／き ゅうり ／大根／レモン汁 ／りんご	牛乳 キャラットケーキ
16 火	麦ご飯 レバカツ 春雨サラダ 味噌汁（大根・わかめ）	七分米／押麦／片栗粉／小 麦粉／パン粉／サラダ油 ／緑豆はるさめ／砂糖 ／ごま油 ／ごま／強力粉（1等） ／有塩バター	鶏レバー／乾燥わかめ ／味噌 ／普通牛乳 ／牛乳	きゅうり ／キャベツ ／にんじん ／大根 ／いちごジャム	牛乳 手作りジャムパン
17 水	麦ご飯 高野豆腐の印籠煮 大根ときゅりの梅味噌和え 味噌汁（かぼちゃ・玉葱）	七分米／押麦／片栗粉 ／砂糖 ／サラダ油 ／小麦粉 ／有塩バター	高野豆腐 ／豚ひき肉 ／干ひじき ／木綿豆腐 ／味噌 ／普通牛乳 ／牛乳	しょうが ／大根 ／きゅうり ／うめ（生） ／かぼちゃ ／玉葱 ／ブルーネ（乾） ／バナナ	牛乳 バナナブルーネスコーン

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 木	麦ご飯 豆腐ハンバーグ（乳） アロホーと卵の卵 コッパス（玉ねぎ・トマト）	七分米／押麦／パン粉（生） ／サラダ油 ／ごま ／マヨネーズ ／砂糖 ／じゃがいも ／小麦粉 ／パン粉	木綿豆腐 ／豚ひき肉 ／干ひじき ／牛乳 ／ツナ缶 ／普通牛乳	玉葱 ／ブロッコリー ／にんじん ／スイートコーン（加味、冷凍） ／えのきたけ	牛乳 ポテトフライ
19 金	焼肉丼 酢ナムル わかめスープ 果物（バナナ）	七分米／砂糖 ／ごま ／ごま油 ／マカロニ（乾）	豚大型もも（脂身付、生） ／乾燥わかめ ／普通牛乳 ／きな粉	玉葱 ／りんご ／しょうが ／にんにく ／小松菜 ／もやし ／にんじん ／白ねぎ ／バナナ	牛乳 マカロニきな粉
20 土	ハヤシライス バナナ（土）	七分米 ／サラダ油 ／ソフト ビスケット	豚大型もも（脂身付、生） ／普通牛乳	玉葱 ／にんじん ／グリーン ピース ／バナナ	牛乳 お菓子
22 月	麦ご飯 パイクチキン コーンスロー 春雨スープ	七分米 ／押麦 ／マヨネーズ ／パン粉 ／サラダ油 ／砂糖 ／緑豆はるさめ ／片栗粉	鶏むね（皮付、生） ／あおのり（素干し） ／普通牛乳 ／牛乳 ／調製豆乳 ／きな粉	にんにく ／キャベツ ／にんじん ／スイートコーン 缶 ／玉葱 ／小松菜	牛乳 豆乳もち
23 火	茶飯 焼き魚（鯖） 切干大根の煮物 けんちん汁	七分米 ／砂糖 ／ごま油 ／さつまいも ／グラニュー糖 ／食塩不使用バター	まさば（生） ／焼き竹輪 ／油揚げ ／鶏むね（皮付、生） ／木綿豆腐 ／油揚げ ／普通牛乳	しょうが ／にんじん ／切干大根 ／大根	牛乳 スイートポテト
24 水	麦ご飯 じゃがいもの味噌炒め 星の子元氣ふりかけ もやしとわかめの和え物 すまし汁（油揚げ・小松菜）	七分米 ／押麦 ／じゃがいも ／サラダ油 ／砂糖 ／片栗粉 ／ごま油 ／小麦粉 ／マヨネーズ	豚ひき肉 ／生揚げ ／味噌 ／干ひじき ／しらす干し ／乾燥わかめ ／木綿豆腐 ／普通牛乳 ／ツナ缶	キャベツ ／にんじん ／しょうが ／グリーンピース ／小松菜 ／もやし ／玉葱	牛乳 豆腐ナゲット
25 木	タコライス コッパス（玉ねぎ・トマト） オレンジ	七分米 ／サラダ油 ／食パン ／砂糖 ／有塩バター	豚ひき肉 ／レンズまめ（全粒、乾） ／パルメザンチーズ ／普通牛乳 ／きな粉	にんにく ／玉葱 ／にんじん ／キャベツ ／トマト（生） ／えのきたけ ／パプリカ	牛乳 きなこトースト
26 金	麦ご飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁（わかめ・わか）	七分米 ／押麦 ／片栗粉 ／小麦粉 ／サラダ油 ／じゃがいも ／マヨネーズ ／砂糖 ／ホットケーキミックス ／有塩バター ／粉糖	鶏むね（皮付、生） ／乾燥わかめ ／味噌 ／普通牛乳 ／牛乳 ／クリーム（乳脂肪）	しょうが ／にんにく ／玉葱 ／きゅうり ／にんじん ／スイートコーン 缶 ／ほうれん草 ／りんご ／レモン汁	牛乳 デコレーションケーキ
27 土	マーボー豆腐丼（土） わかめスープ ブルーネ	七分米 ／砂糖 ／片栗粉 ／ごま油 ／ごま ／せんべい	豚ひき肉 ／木綿豆腐 ／味噌 ／乾燥わかめ ／普通牛乳	しょうが ／にんにく ／白ねぎ ／にら ／小松菜 ／ブルーネ（乾）	牛乳 お菓子
30 火	麦ご飯 チキンの塩焼き 赤キャベツの塩昆布あえ すまし汁（わかめ・麩） オレンジ	七分米 ／サラダ油 ／ごま油 ／切麩 ／小麦粉 ／砂糖	鶏肉もも（皮付、生） ／塩昆布 ／乾燥わかめ ／普通牛乳	キャベツ ／パプリカ	牛乳 甘食

月 平均 栄養 価	幼児	エネルギー：523 タンパク質（g）：21.0 脂質（g）：17.3 カルシウム（mg）：228 塩分：1.6
-----------	----	---

☆午前のおやつは、牛乳です。にじ組のみとなります。
 ☆材料の仕入れの都合により、献立を変更することがあります。
 ☆補食のおにぎりは、幼児80g、乳児60gです（ゆかり、わかめ、青菜、ごま、塩昆布のローテーションになります。）
 ☆土曜日の給食については、本園での提供となります。



ご進級おめでとうございます。

原町星の子保育園では、毎日おいしく安全な給食を園児に提供しております。
 成長に合わせた栄養を摂ることはもちろん、楽しい雰囲気の中で美味しい食事をする事で、子ども達が「食」を楽しみ大切に
 心も育てる「食育」も重視しています。

給食では、季節に合わせた旬の食材を取り入れるようにしています。
 お米や味噌は、生産者が見える山形県の庄内産直センターから取り寄せたものを使用しています。子ども達が食材に触れ、味わい、
 食べる楽しさを、給食と食育を通じて感じてもらえたらと思います。