

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名, おやつ, 午後. Rows include items like ホークカレー, ツナカレー, 麦ご飯, etc.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名, おやつ, 午後. Rows include items like 麦ご飯, 22 麦ご飯, 23 麦ご飯, etc.

春の七草



七草粥…1/7に食べる春の七草が入ったお粥のこと。おせち料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足栄養素を補うという役割があります。保育園では1/7の午後おやつに提供します。



Table with 5 columns: 今月の平均栄養価, エネルギー (kcal), タンパク質 (g), 脂質 (g), カルシウム (mg), 塩分 (g). Rows for 乳児 (1.2歳), 幼児 (3.4.5歳).

・補食のおにぎりは幼児80g、乳児60gです(塩昆布、おかか、ゆかり、わかめのローテーションになります。)
・乳児は午前のおやつに牛乳がです。
・材料の仕入れの都合により、献立を変更することがあります。